



# SAÚDE E BOA FORMA

Dra. Angela Dias

Nutricionista Clínica e  
Terapeuta Saúde Quântica

CRN3: 71426

CRTH: 12756



Protocolos de 3, 6,  
12 meses com você

ESCOLHA SEU PLANO  
NUTRICIONAL, QUÂNTICO  
OU COMPORTAMENTAL

## SBF - CLÍNICA NUTRIÇÃO


 (11)9.6397.5997

 [sbf@saudeeboaforma.com.br](mailto:sbf@saudeeboaforma.com.br)

 [www.sbf.blog.br](http://www.sbf.blog.br)



 @SBF\_Angeladiaz ou  
@SBF\_saudeeboaforma

 R. Barão do Triunfo 88 sala  
1207/08, Brooklin, Paulista





*Saúde e Boa Forma*  
*Nutrição em Alimentação*

## VAMOS MONTAR SEU PROTOCOLO DE ATENDIMENTO?

HÁ ALGUMAS  
FICHAS QUE VOCÊ  
PODE PREENCHER.  
ESCOLHA A SUA  
E CLIQUE NOS  
LINKS ABAIXO:

- 1) [NUTRICIONAL](#)
- 2) [DETOX DA ALMA](#)
- 3) [DOENÇA CRÔNICA](#)
- 4) [AROMATERAPIA](#)
- 5) [FLORAIS QUÂNTICOS](#)



Para agendar sua  
consulta, precisa  
fazer um pix com  
valor simbólico de  
R\$ 50,00.  
Reagende com 24h  
de antecedência  
para reaproveitar o  
valor do sinal



Fale conosco, clique aqui.





# Quem é Angela Dias

## Origem

Baiana (SSA), criada em Ibirataia-BA e Paulistana há 27 anos

50 anos em 2023, esposa e companheira de (Sergio Cardoso) e mãe de 2 filhos lindos (JV 18 e MV 12)

Autêntica, extrovertida, amiga e companheira

Sou cristã, evangélica, sem religiosidades. Mulher moderna à moda antiga. Gosto de ler, estudar, ver novela cristã ou de cunho infanto-juvenil e documentários.



## Cursos e certificados

**Graduação, Pós e MBI em:**  
Adm E&AN / MKT USP e ESPM/ Com. Elet. UFRJ

**Saúde Nutricional:**  
Nutrição UNIP, Pós em Nutrição Esportiva e Funcional, cursando Pós em Fitoterapia

**UNIP: Iniciação Científica e TCC**  
A fisiologia do hospedeiro é modulada pela microbiota intestinal; Ansiedade e Depressão na Síndrome do Intestino irritável.

**Cursos extras e simpósios:**  
Sarcopenia (Hosp.Oswaldo Cruz), Saúde Gastro e Nutrição Funcional (Gabriel de Carvalho), PNL Clínico, Fitoterapia, Homeostase Nutricional e Biorressonância Dr. Lair Ribeiro, Longevidade 3ª idade e Ciência Low Carb FAVENI, Imunidade GANEP, Nutrição nas Doenças Intestinais, Osmologia Fernando Amaral, Aromaterapia Clínica e Estética dentre outros.







# SAÚDE QUÂNTICA

*Eu também preciso?*



Tenho Intolerância alimentar?

Insônia, ansiedade, Depressão

Detox Geral nos pés

Nutrientes Vitaminas e Minerais

Saúde Emocional medos e frustrações

Vírus Bactérias Fungos e Parasitas

## QUAIS OS PROTOCOLOS DA SAÚDE QUÂNTICA QUE O SBF TEM A OFERECER?

### 01 BIORESSONÂNCIA QUANTUM MAGNETIC



#### COM QUAL FREQUÊNCIA SEU CORPO ESTÁ VIBRANDO?

Teste não invasivo de 36 itens de frequência energética do organismo avaliando-as e recomendando alimentos e ações que promovam a saúde devolvendo o equilíbrio aos sistemas. Dentre eles, metais pesados, vitaminas, minerais, saúde intestinal e etc.

### 02 BIOTESTADORES

QUAIS ALIMENTOS SEU CORPO NÃO ACEITA E PODERÁ DESENVOLVER PATOLOGIAS DIVERSAS? FAÇA O SEU TESTE E REAJUSTE SUA ALIMENTAÇÃO

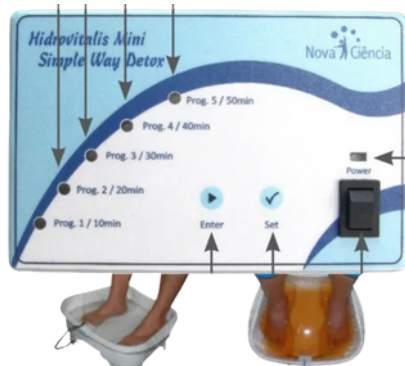
#### INTOLERÂNCIA ALIMENTAR?

CAFÉ  
CAMARÃO  
LEITE ANIMAL  
FARINHA DE TRIGO  
PROTEÍNA ANIMAL  
FITOTERÁPICOS  
PARASITAS  
METAIS PESADOS



### 03 DETOX IÔNICO

Programas para Purificação geral, ligas e amálgamas, metais pesados, agrotóxicos, pesticidas, solventes, aditivos químicos, toxinas de fungos e bactérias, auto-defesa de vírus, vermes e protozoários, de linfas e metabólitos ácidos de fármacos.



### 04 FREQUENCIAIS PERSONALIZADOS

Modulação de frequências personalizadas para a sua necessidade. Através dos bastões, são captados as suas frequências e associado aos programas indutores de saúde, eles são transmitidos para soluções ou cristais, devolvendo a frequência de saúde que seu corpo precisa.



### 05 HIDROPÉS STRESS



**SAÚDE EMOCIONAL - STRESS, ANSIEDADE, DEPRESSÃO, INSÔNIA**  
Hidromassagem com sais de rosas e óleos essenciais para auxiliar na terapia relaxante. Associado a comandos que higieniza o subconsciente de informações negativas sentidas e recebidas desde o ventre da mamãe, na infância, adolescência que influencia suas atitudes na fase adulta.

### 06 BIORREGULADOR DA SAÚDE VÍRUS, BACTÉRIAS E PARASITAS?



Aparelho eletrônico emissor sonoro de padrões quânticos de energia gerador de frequências, terapêuticas, auxiliando em 4500 funções biorreguladoras do organismo, com ação antiviral e bactericida eliminando micro-organismos do corpo, prevenindo e combatendo doenças geradas por vírus, bactérias e fungos.

## Espaço e Clínica SBF Saúde e Boa Forma Cuidando do corpo, alma e mente



NUTRIÇÃO CLÍNICA TERAPÊUTICA E FUNCIONAL COM EXAME E DIETA DO DNA / EPIGENÉTICA/ EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL / NUTRIÇÃO ESPORTIVA COM BIOIMPEDÂNCIA / PRÉ-GESTAÇÃO SAUDÁVEL/ REFLEXOLOGIA, / ACUPUNTURA A LASER E TRADICIONAL/ E-ILIB TERAPEUTICO/ COACH COMPORTAMENTAL DETOX DA ALMA/AROMATERAPIA E FLORAIS QUÂNTICOS.

### Balança BioImpedância e Antropometria



Avalia 7 indicadores chave para o seu corpo: idade corporal, percentagem de gordura corporal, gordura visceral, índice de massa corporal, músculo esquelético, metabolismo basal e peso corporal.

- Medidas antropométricas da cintura, quadril, abdomen, braço e coxa.

### Bio Quantum - AVA físico e Teste de flexibilidade



- Avaliação corporal, hidratação, Volume muscular, Massa magra, Peso, Gordura, PTN, análise e razão da gordura corporal, Grau de obesidade, (IMC), (BMR), (BCM) nutrição, simetria e peso alvo. O teste de flexibilidade, objetiva avaliar a flexibilidade dos membros inferiores. Benefícios de boa flexibilidade: Podem ajudar a reduzir o risco de lesões; melhora sua postura e equilíbrio e ajudam na performance física.

**OS PROTOCOLOS DA SAÚDE QUÂNTICA, NÃO SUBSTITUEM OS TRATAMENTOS CONVENCIONAIS COM O SEU MÉDICO. A MEDICINA INTEGRATIVA O AUXILIA COMO INDUTORES DA SAÚDE. NÃO INTERFERIMOS NO SEU TRATAMENTO ATUAL.**





## *Espaço e Clínica Saúde e Boa Forma Angela Dias*



*Como vai você? Preciso saber da sua vida...  
Andas ansioso, preocupado, desmotivado, depressivo e  
sem conseguir atingir seus planos e objetivos?*

### **X CAÇA AO Tesouro**

*Liberte-se com o Programa  
SBF Detox da Alma  
De 12 anos até 3ª idade*

- ➔ RODA DA VIDA, ANTES E DEPOIS, COM PLANOS E METAS
- ➔ DETOX DAS DORES DA ALMA DESDE A INFÂNCIA ATÉ OS DIAS ATUAIS
- ➔ QUEM É VOCÊ? DETOX DE PALAVRAS LANÇADAS CONTRA VOCÊ
- ➔ CUIDAR DA SUA RELAÇÃO COM A FAMÍLIA, DE ORIGEM E DE ESCOLHA
- ➔ DETOX DAS CRENÇAS E TRAUMAS QUE TE ESCRAVIZAM, LIBERTE-SE
- ➔ DETOX DA AUTO SABOTAGEM, MUDANÇAS PARA UM NOVO CAMINHAR
- ➔ DETOX DOS BLOQUEIOS DA MENTE: INSEGURANÇA, INDIFERENÇA, INFERIORIDADE, RESENTIMENTOS, APRENDA A DIZER NÃO
- ➔ INTELIGÊNCIA EMOCIONAL LIBERTANDO-SE DA PROCRASTINAÇÃO, COMODISMO, PESSIMISMO, ZONA DE CONFORTO
- ➔ LIDERAR-SE COM PLANOS, METAS, DISCIPLINA, FOCO, PERSISTÊNCIA
- ➔ PRÁTICA DE COMANDOS POSITIVOS: SEGURANÇA, HARMONIA, PACIÊNCIA, CORAGEM, AMOR, COMUNHÃO, GENTILEZA, TOLERÂNCIA, COMPAIXÃO...
- ➔ DETOX SENTIMENTAL: RELACIONAMENTOS TÓXICOS, DESCONEXÕES NEGATIVAS DE PERDAS, HEREDITARIEDADE E CONDICIONAMENTOS LIMITANTES
- ➔ PILARES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL. ABORDAGEM NUTRICIONAL PARA A LONGEVIDADE COM QUALIDADE DE VIDA.
- ➔ INTELIGÊNCIA ESPIRITUAL - COMO SESSÃO BÔNUS E OPCIONAL

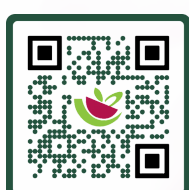
### **DESINTOX ESTÉTICO, QUÂNTICO E NUTRICIONAL**

*Massoterapia linfática,  
reduzora e anti-stress*

- ✓ DESINFLAMAR
- ✓ DEFINIR
- ✓ REDUZIR GORDURA
- ✓ FLACIDEZ
- ✓ CELULITE



**9.6397-5997**



**Sessões quânticas redutoras  
flacidez, gordura e celulite**



**Bronze + sessões Detox iônico**



**Prata + Plano Desintox  
nutricional com dieta  
alimentar**

**Consulte também  
Acupuntura tradicional  
(agulhas) ou a laser (sem  
agulhas) E e-ILIB.**





## Das 4 rodas para Saúde e Boa Forma! Conheça a Dra. Angela Dias

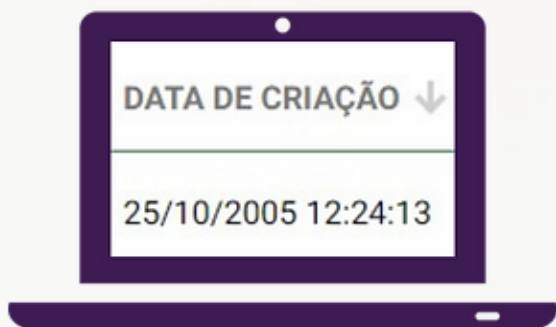
O que motivou uma empreendedora de sucesso no ramo automobilístico, mudar para a área da saúde com a Nutrição Clínica, Saúde e Terapia Quântica? Leia a matéria completa.



**Terapia Quântica? Mas, o que é isso? É de comer?**  
Sim, você poderá comer com qualidade, dormir um sono restaurador, exercitar-se divertindo, meditar para desestressar e ter a água como seu aliado para sua Saúde e Boa Forma.

Esse é o nome do Espaço e Clínica Saúde e Boa Forma da Dra. Ângela Dias, que após seguir carreira de sucesso na área automobilística (carro e caminhões), decidiu mudar de área e aos 40 anos dedicou-se com mais afinco a cuidar de pessoas. A marca SBF, foi criada em 25 de outubro de 2005, "Outra data para comemorar,rs!", disse ela.

Logo SBF 2005 e atual



### Como e quando tudo começou?

A Dra. Angela Dias, que após seguir carreira de sucesso na área automobilística (carro e caminhões), decidiu mudar de área e aos 40 anos dedicou-se com mais afinco a cuidar de pessoas. A marca SBF, foi criada em 25 de outubro de 2005, "Outra data para comemorar,rs!", disse ela.



# PRESS RELEASE

09 Março, 2023

Mídia Digital

## Das 4 rodas para Saúde e Boa Forma! Conheça a Dra. Angela Dias



O que pode ter acontecido ou motivado uma empreendedora de sucesso no ramo automobilístico, mudar para a área da saúde com a Nutrição Clínica, Saúde e Terapia Quântica?

**Mas, o que é isso? É de comer?**  
Sim, você poderá comer com qualidade, dormir um sono restaurador, exercitar-se divertindo, meditar para desestressar e ter a água como seu aliado para sua Saúde e Boa Forma.

DOMÍNIO | site: Registrar  
SAUDEBOAFORMA.COM.BR

### COMO E QUANDO TUDO COMEÇOU?

A Dra. Angela Dias, que após seguir carreira de sucesso na área automobilística (carro e caminhões), decidiu mudar de área e aos 40 anos dedicou-se com mais afinco a cuidar de pessoas. A marca SBF, foi criada em 25 de outubro de 2005, "Outra data para comemorar,rs!", disse ela.

Saiba mais no link da Bio...



@sbf\_saudeboaforma

+55 11 9.6397-5997

sbf.blog.br - R. Br. Triunfo - Brooklin P. São Paulo - SP

SBF



(11) 9.6397-5997

@sbf\_angeladiaz @sbf\_saudeboaforma

FOLHA SEMANAL

Hoje Nutricionista Saúde Integrativa, Terapeuta Quântica, Aromaterapeuta Clínica, mentora do protocolo "SBF Detox da Alma" ela afirma: "Sempre amei o que fiz, mas ardia dentro de mim, o desejo de cuidar de pessoas e deixar um legado que transforme vidas".



JORNAL NOTÍCIAS DO BRASIL

Bem, um pouco complexo de explicar a experiência de ser atendido pela Dra. Angela Dias, num espaço totalmente acolhedor, com aroma agradável de óleos essenciais, músicas que acalmam a mente, som de passarinhos, piso de carpete confortável, atendimento individualizado e sem esperas na recepção. O paciente se sente único, diz a Dra. Ângela, somente conferindo de perto para entender o que tudo isso significa.

Nesse mês de Março, o SBF completa 1 ano e as avaliações no Google até lhe rendeu um selo de 5 estrelas, com depoimentos diversos sobre a clínica sobre a Dra. Angela Dias que interaço

FOLHA NOBRE

Palestrante com o tema "Planes para uma vida saudável", a Dra. Ângela Dias, faz palestras em eventos corporativos, aborda temas alusivos ao Outubro Rosa, Novembro Azul, Vencendo os desafios de vida, evite o Absenteísmo, voltado para as empresas, focando na longevidade com qualidade de vida.

No ano de 2022, ela fez algumas palestras, em destaque o Futurecom na Expo São Paulo em 20 de Outubro com o tema Outubro Rosa, na Expo ISP SP no Pro Magno para os homens, com o Novembro Azul, contra o câncer de próstata. Ela tem muitos pacientes do sexo masculino e a nutrição associada aos protocolos quânticos que ela disponibiliza na clínica, auxilia muito no tratamento e prevenção dessa patologia e dp, muitas outras. A Dra. Angela destaca com muita ênfase: "Os protocolos da saúde quântica, não

FOLHA SEMANAL

A novidade do atendimento dela em seu espaço SBF, localizado no Brooklin Paulista em São Paulo, são os tratamentos quânticos, uma novidade para muitos, mas que vem revolucionando a área da saúde que precisam ter foco no atendimento, promovendo saúde, detox de metais pesados e frequências indutoras da saúde.



Bem, um pouco complexo de explicar a experiência de ser atendido pela Dra. Ângela

Diário Baiano

Informações sobre a Dra. Angela Dias:  
\* Baiana de Salvador, veio para São Paulo aos 23 anos  
\* Formada em Administração de Empresa, em M&E e Comércio Eletrônico  
\* Gestora do setor automobilístico por 18 anos das marcas Fiat, Ford e Hyundai, além de empresária e

Diário Baiano

\* Gestora do setor automobilístico por 18 anos das marcas Fiat, Ford e Hyundai, além de empresária e empreendedora da sua empresa Venda Frostista de Carros e Caminhões.  
\* Iniciou seus estudos aos 22 anos na área da saúde e aos 40 anos, mudou de ramo radicalmente para cuidar de pessoas, com nutrição e protocolos da terapia quântica.  
\* Casou há 24 anos com empresário de sucesso na área de telecomunicações, Sérgio Cardoso da Artime, e mãe de dois filhos, o João Vítor 18 anos recém-graduado na Fuvest para Engenharia Civil na Poli e uma menina de 12 anos que tem do inglês sua 2a língua quase como uma nativa.  
\* Gosta de ficar em casa com sua família, porém tem como hobby pessoal, viajar tanto para Brasil e exterior, explorando novos lugares e experiências, inclusive



# GOMOS 5 Estrelas



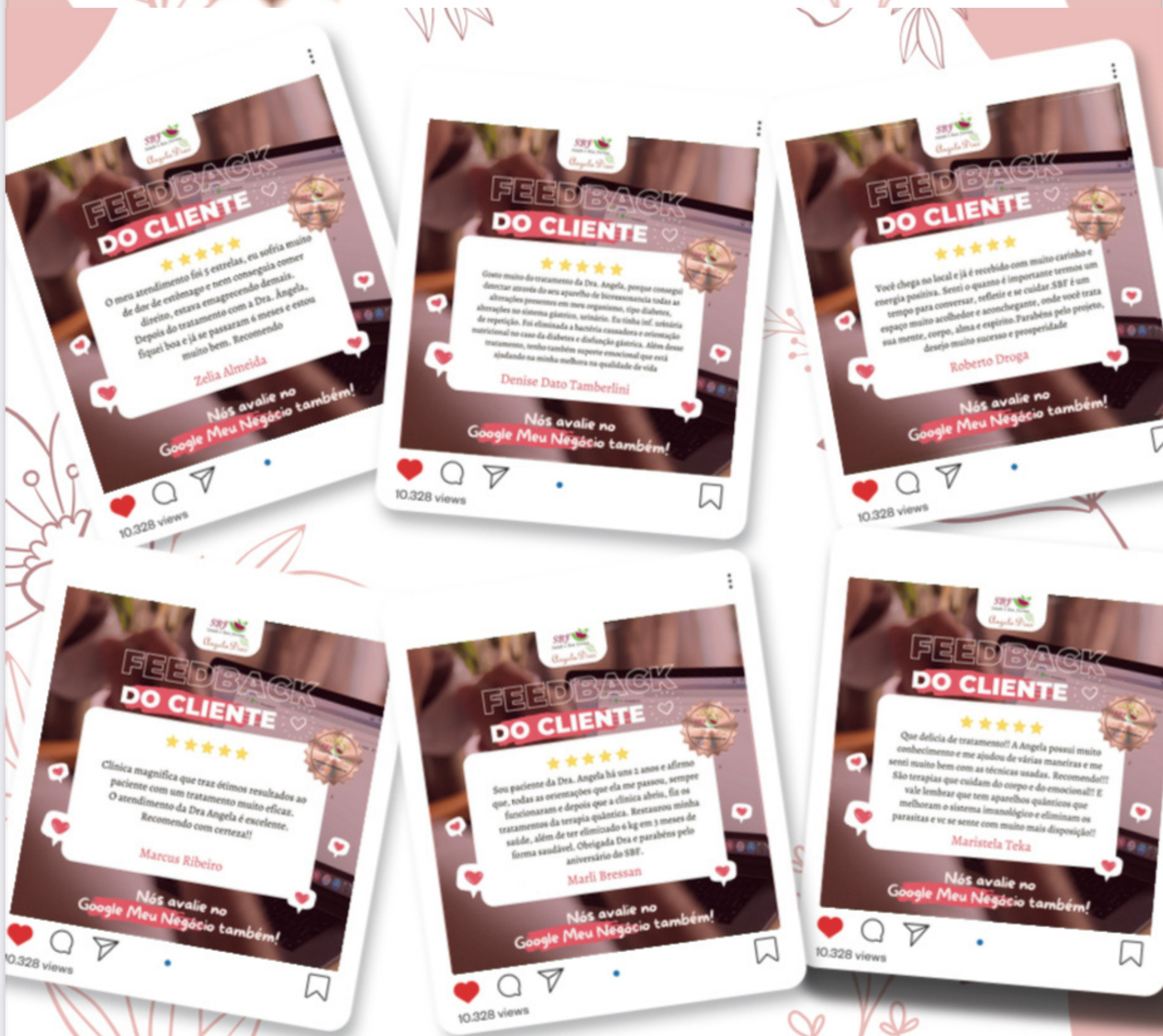
Nas avaliações do

Google

**SBF**   
Saúde e Boa Forma  
Angela Dias



Muito Obrigada!







**NDBRASIL TV**

**ENTREVISTA**



**F BO**



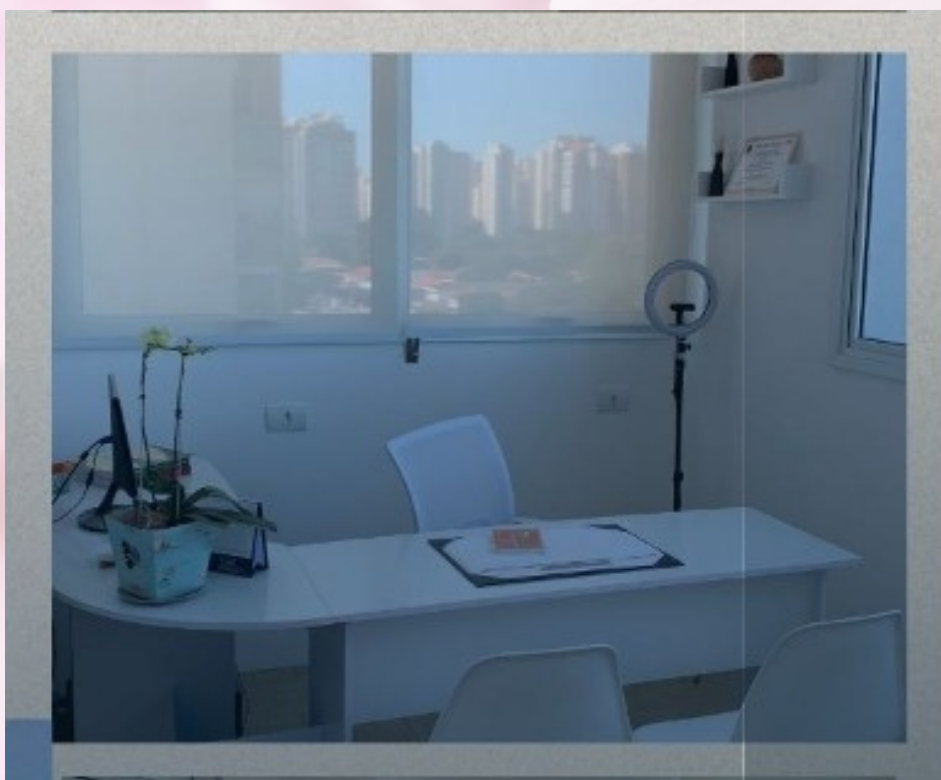
**boforma**  
unfo 88, C



# Espaço SBF\_AngelaDias

Conj.: 1207/1208

SBF  
Saúde e Boa Forma



PRÉDIO ALTO PADRÃO  
4 ELEVADORES MODERNOS  
ESTACIONAMENTO PARA CLIENTES E  
PROFISSIONAIS

ESPAÇO E CLÍNICA SBF  
SAÚDE E BOA FORMA  
Angela Dias

5 minutos do  
Metrô Brooklyn

R. BR. TRIUNFO 88, 1207  
E 1208 (11) 9.6397-5997